

Guía del oráculo por el derecho a decidir

La concepción de esta guía inició como un sueño colectivo en 2023. En agosto de ese año, 27 activistas y representantes de seis y ocho organizaciones socias del Fondo Camy en El Salvador y Honduras, respectivamente, nos reunimos en el Encuentro por el Derecho a Decidir 2023, en Francisco Morazán, Honduras, para intercambiar experiencias sobre esta lucha en el norte de Centroamérica.

A lo largo de tres días, guiadas por una metodología de educación popular feminista y mucha creatividad, dialogamos y reflexionamos sobre los contextos, las estrategias, las alianzas y las relaciones con donantes que engloban el activismo centroamericano por el derecho a decidir. También reivindicamos la oportunidad que la presencialidad nos ofreció para ser, estar y juntarnos con alegría y disfrute.

La sistematización de esta experiencia es la base de la guía que ahora es una realidad a tu alcance y que constituye un componente de aprendizaje imprescindible en la experiencia lúdica del Oráculo por el derecho a decidir.

Así como nos acompañamos con ternura y curiosidad durante el encuentro, quisiéramos que esta guía del oráculo te acompañe a vos y/o a tu organización o colectiva en el camino de la defensa, la promoción y la lucha por el derecho a decidir en Centroamérica o, incluso, en cualquier latitud en la que te encuentres. Ya sea que vos o tu colectiva estén iniciando el trayecto por esta causa o que ya lleven una buena distancia recorrida, esperamos que esta herramienta funcione como una brújula que les brinde diversas pistas para fortalecer su activismo y cuidarse en el proceso.

Recordá: las voces y los saberes de las activistas y defensoras centroamericanas por el derecho a decidir te acompañan. ¡No estás sola en esta lucha!

El Oráculo por el derecho a decidir y la Guía del oráculo por el derecho a decidir son propiedad exclusiva de Seattle International Foundation (SIF). Es permitida su reproducción y difusión para uso personal y colectivo. Queda prohibida la comercialización, alteración, modificación, transformación o generación de obras derivadas de sus contenidos e ilustraciones. Para más información, escribir a info@seaiif.org.

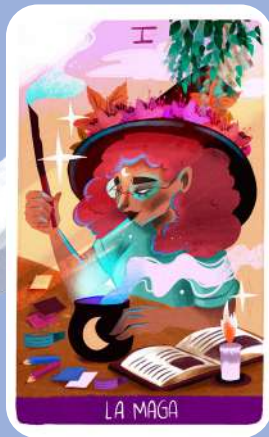


La loca

guía

Esta carta habla del presente, del statu quo, de las infinitas posibilidades que existen y del viaje que se inicia. Es el comodín de todas las barajas y destaca su fuerza de voluntad: a donde va, lo hace con voluntad. Representa la guía y a las personas y acciones que atañen al derecho a decidir.

La carta también invita a pensar en el camino que inicia una activista feminista, que no siempre está marcado y a menudo es un terreno escarpado. Hay momentos en que una misma debe abrir paso, marcar nuevos destinos, reformular ideas o plantear nuevas estrategias trazando nuevas rutas. Hay momentos en que consultar a una aliada (como este oráculo) nos aliviana la marcha y el proceso. Lo importante es confiar en los propios saberes y abrirnos al conocimiento y a las nuevas experiencias. Esta carta trata de la disposición a tomar diversas rutas.



La maga

materialización

Cual alquimista en su laboratorio, para les activistes es fundamental tener todos los materiales y elementos para ejercer su labor. Esta carta representa los cuatro elementos: fuego, tierra, aire y agua, y significa que todo está disponible para materializar lo que se desea. La carta nos invita a analizar los retos, logros, estrategias y riesgos en el activismo por el derecho a decidir.

Estos son los usos de los 4 elementos para momentos de conexión corporal y sanación:

Fuego = retos. El activismo se debilita por la criminalización. Utilizá el fuego en el altar, en velas para dar luz y lucidez o para encender un sahumero, hierbas o cristales disponibles.

Tierra = logros y aportes. Son logros las nuevas narrativas sobre la diversidad sexual, el reconocimiento de los contextos de las mujeres jóvenes y el permitir a las personas gestantes decidir cómo y cuándo desean ser madres/padres. El abordaje en los territorios de las cuatro causales de la interrupción legal del embarazo y hablar abiertamente sobre derechos sexuales y reproductivos también son aportes para el derecho a decidir en Centroamérica. Utilizá la tierra en el espacio. Empleá un manojito de hierbas dulces y de romero, ruda, orégano, albahaca o caléndula para momentos de cansancio o desconcentración.

Aire = estrategias. Descentralizar acciones, conocer a fondo los territorios, utilizar un lenguaje afectivo, articular con los espacios y contextos de la salud, la educación, la justicia, el arte y la legislación para la circulación de la información, intercambiar materiales y la incidencia son estrategias destacadas de activistas centroamericanos. Utilizá el aire en la rutina con sahumeros, cantos, respiración. Sahumá los espacios, respirá meditativamente, entoná cantos y jugá con la voz.

Agua = riesgos. Hay nuevas leyes y acusaciones contra activistas que dificultan sus labores y alianzas entre gobiernos y grupos conservadores y élites religiosas. Hay escuelas sin educación integral en sexualidad y una contranarrativa de la ideología de género. El aumento de embarazos en niñas y adolescentes durante la pandemia vulnera el activismo pospandémico por el derecho a decidir. Utilizá el agua en el cuerpo. Mové la pelvis para activar los chacras inferiores y lograr un mayor equilibrio y bienestar emocional. Bebé agua en abundancia.



La sacerdotisa

sabiduría

A pesar de las dificultades, es importante mantener el diálogo político y adaptarse a las cambiantes circunstancias y desafíos. Esta carta representa a la guardiana de los saberes y las personas, alguien que tiene acceso a todo tipo de conocimientos y disciplinas. La asociamos con las prácticas de acompañamiento y sostenibilidad que realizan les activistes por el derecho a decidir.

Algunas buenas prácticas de las organizaciones y les activistes que abogan por la autonomía de las personas gestantes en la toma de decisiones sobre sus propios cuerpos, vidas y destinos son:

- Visibilizar la importancia de la disponibilidad y la accesibilidad de los métodos anticonceptivos, incluida la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE). Informar y subrayar su funcionalidad y relevancia en el contexto de los derechos sexuales y reproductivos.
- Continuar las conversaciones y pronunciamientos en favor de la implementación de la educación integral en sexualidad. Evidenciar su importancia para las niñeces y juventudes con un enfoque estratégico y fluido frente al entorno desafiante y restrictivo.
- Persistir en la labor de incidencia política y litigio en materia de derechos. Es crucial resaltar los casos que se han logrado posicionar en la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) como el caso Beatriz y el caso Manuela, y que han contribuido a abordar el aborto desde una perspectiva integral de derechos humanos.
- Adaptarse a los diferentes contextos y necesidades dentro de los territorios, con actividades descentralizadas y orientadas a la comunidad.

[Caso Beatriz](#)

[Caso Manuela](#)

[Caso Fausia](#)





La emperatriz recursos

“Posicionarse e identificarse. Reconocer la fortaleza en la lucha institucional, en la acumulación de recursos y de conocimientos. Identificar a las líderes clave y entender quiénes están liderando los esfuerzos”.

Esta carta representa los recursos disponibles. Habla de quien crea, sostiene, cuida y protege. En este oráculo la usamos de inspiración para reflexionar acerca de los recursos de les activistas por el derecho a decidir y sobre el papel de les líderes en la lucha por los derechos humanos.

El autocuidado y la autosostenibilidad en el trabajo de les activistas son fundamentales y es vital incluir a les líderes en este proceso. Cooperantes y donantes que colaboran con las organizaciones sociales de base o comunitarias juegan un papel esencial al brindar apoyo financiero y logístico.

¿Cómo sería el acompañamiento ideal?

- Con fondos que se ajusten a las necesidades de los proyectos y territorios para poder remunerar trabajos que no están siendo reconocidos.
- Con fondos flexibles que comprendan los contextos locales para adaptar las estrategias y proyectos a las necesidades reales de las comunidades y permitan una mayor efectividad y sostenibilidad.
- Con encuentros que promuevan el intercambio de experiencias entre organizaciones y activistas para fortalecer la comunidad, fomentar la colaboración y facilitar el aprendizaje mutuo.



Le emperadore

estrategia

Esta carta representa la función de dirigir, ya sea un imperio, una película cinematográfica, una escuela, una familia o la planeación de una organización feminista. Simboliza a una persona líder y estratega y nos remite tanto a las prácticas de quienes dirigen como a las estrategias desarrolladas por activistas e instituciones.

¿Cuáles son algunas de las buenas prácticas de los líderes?

- Descentralizar actividades y problematizar las prácticas en los contextos. Articular con otras organizaciones en diferentes territorios, promover acciones más innovadoras y menos predecibles.
- Enfocarse en la transformación y la descentralización, trascender las fronteras de las ciudades hacia comunidades más remotas.

¿Cuáles son las estrategias recomendables para las juventudes activistas?

- La formación continua de profesores y profesoras en educación integral en sexualidad sigue siendo una prioridad para garantizar su implementación efectiva.
- El trabajo con los territorios, con gobiernos locales y con centros de mujeres para abordar una variedad de temas que superen los establecidos por la agenda gubernamental.
- Las movilizaciones en fechas emblemáticas y los procesos formativos han potenciado los logros, como la liberación de la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE) en Honduras y la movilización de demandas sobre justicia reproductiva desde El Salvador ante la Corte IDH.
- La creación de acciones internacionales, como la campaña de **Nos faltan las 17**. La colaboración con otras instituciones para crear material de divulgación destinadas a centros educativos y comunidades.

[Nos faltan las 17](#)

[La PAE en Honduras](#)





El árbol del conocimiento

Esta carta representa la educación crítica y la comunicación asertiva e inclusiva como pilares de la educación popular feminista.

Aprendizajes. Investigación y sometimiento al análisis crítico de la propia práctica para mejorarla, transmutarla o ampliarla. Aprender a desaprender para reaprender.

Comunicación popular feminista. Desentramaje de los discursos. Leer entre líneas. Preguntarnos el para qué de las narrativas que se utilizan. Cuestionar la superioridad de los saberes académicos respecto de las experiencias. Observar fenotipos, clases sociales y edades de quienes tienen acceso a la información: ¿Quiénes comunican y para quiénes lo hacen? Cuestionar las temáticas seleccionadas y los modos de abordarlas.

Incidencia. Se requiere de un plan de acción y una creación colectiva de acciones concretas y continuas para la transformación de la realidad. Las directrices para acercarnos hacia el ideal de mundo que cada persona e institución pueden ejecutar (desde su lugar social y potestades), sin que esto implique una carga para los activistas actuales, sino que apueste a un relevamiento de roles y funciones para garantizar la continuidad en la resistencia.

Salud mental y autocuidado. Prácticas como el descanso, el retiro, la pausa, el cuidado personal y colectivo para los activistas facilitan la continuidad de los procesos y previenen los agotamientos. Asimismo, prácticas competitivas, jerárquicas y de ninguneo son nocivas para la salud mental de las personas y para la sostenibilidad del activismo.

Integración. La diversidad (interseccionalidad) fortalece los tejidos sociales. La acción desde la interculturalidad reconoce la existencia de una diversidad cultural por territorios y cuerpos y facilita la participación en la construcción colectiva y en la toma de decisiones. La integración asume y da lugar a las experiencias y saberes construidos desde las corporalidades y las resistencias múltiples.

Sostenibilidad. Las prácticas transformadoras deben ser mutables y descentralizadas para su durabilidad y sostenibilidad en el tiempo.



La suma sacerdotisa educación

¿Cuáles son las acciones para el aprendizaje y la construcción de conocimiento desde las propias prácticas? ¿Cómo valorar y difundir los saberes por el derecho a decidir? Esta carta representa a docentes, maestros y procesos de enseñanza–aprendizaje.

Tips para la enseñanza

- **Aprendizaje continuo:** capacitarse en formaciones, programas y cursos que sean críticos y rigurosos. Analizar constantemente la coherencia entre lo que se está enseñando/aprendiendo con la práctica.
- **Evaluación continua de los liderazgos:** evaluar quiénes realmente lideran e identificar la diversidad de liderazgos en la organización. Reconocer el valor de posicionarse e identificarse. La fortaleza reside en la lucha institucional y en la acumulación de recursos y saberes.
- **Realidades y contextos de mujeres jóvenes:** priorizar las realidades y contextos específicos de las mujeres jóvenes. Sus experiencias son únicas y requieren de una atención particular.
- **Interseccionalidad de las luchas:** abordar la diversidad de nuestras luchas por los derechos humanos de manera integral ya que están interconectadas. Lenguaje inclusivo y alfabetización digital: promover el uso del lenguaje inclusivo y fomentar la alfabetización digital.
- **Cariño y amor:** construir las acciones desde el cariño y el amor, posicionarnos conscientemente para ejercitar el liderazgo de manera reflexiva. Liderar desde un lugar de aprendizaje continuo y de posicionamiento consciente ya que, desde nuestras experiencias previas, podemos generar liderazgos patriarcales y replicar relaciones de poder.



La suma sacerdotisa comunicación

¿Cómo lograr una comunicación asertiva y una eficaz divulgación de la información por el derecho a decidir? Esta carta representa a periodistas y personas oradoras, comunicadoras, cantautoras y escritoras.

Tips para la comunicación

- **Romper barreras en los territorios:** cambiar el enfoque para poder normalizar temas como la diversidad sexual.
- **Crear nuevos imaginarios:** abordar los impactos de la penalización del aborto y contribuir con nuevas narrativas. Explorar las consecuencias y desafíos para transformar imaginarios y generar conversaciones más comprensivas sobre temas sensibles.
- **Facilitar el acceso a la información:** desarrollar estrategias inclusivas para garantizar que la información vital llegue a quienes la necesitan. Establecer conexiones entre las realidades locales y las globales, fomentar un diálogo más significativo. Hablar de derechos sexuales y reproductivos en los territorios y abordar las cuatro causales del aborto: embarazo que pone en riesgo la vida de la mujer, producto de violación, trata de personas y feto sin oportunidad de vivir.
- **Implementar una comunicación efectiva:** simplificar el lenguaje para explicar mejor los temas a las personas. Eliminar barreras lingüísticas y promover la inclusión.
- **Conectar a un nivel personal:** dejar de lado los discursos académicos. Compartir experiencias, casos paradigmáticos y vivencias para tocar las fibras emocionales y lograr empatía en cualquier audiencia.





La suma sacerdotisa salud

¿Cómo garantizamos el bienestar de los espacios y de las juventudes activistas por el derecho a decidir? ¿Cómo seguir resistiendo cuando los contextos se vuelven cada vez más hostiles? Esta carta representa a terapeutas, acompañantes, profesionales de la medicina, de la enfermería, de la psicología y de la herbolaria. Representa procesos de salud y enfermedad.

Tips para la salud mental y el autocuidado

- **Cuidado integral:** cuidar la salud. Preservar la integridad física, emocional y psicológica.
- **Alianzas y dirección del movimiento:** reflexionar sobre la participación en alianzas, decidir en cuáles conviene participar para evitar la sobrecarga en el movimiento.
- **Promover el autocuidado y equilibrar el activismo con la seguridad:** reconocer que no todas las batallas deben ser asumidas por todas las organizaciones.
- **Reconocimiento y sostenibilidad en los espacios:** reconocimiento individual y colectivo en los espacios. Asumir responsabilidades de manera consciente, hacer sostenibles los procesos y esfuerzos colectivos. Hay una pérdida del sentido político colectivo cuando se anteponen intereses individuales, es crucial mantener el enfoque en los objetivos comunes.

Tips para la sostenibilidad

- **Descentralización estratégica y articulación territorial:** cuestionar la continua centralización en lo urbano, proponer acciones más reflexivas y planificadas. Explorar otras zonas que no estén mapeadas, proponer un enfoque estratégico descentralizado. Salir y articular con otras organizaciones en diferentes territorios para fortalecer la presencia y la acción.
- **Territorialización de las luchas y precaución ante la instrumentalización:** reconocer las miradas de las organizaciones locales para evitar la instrumentalización, especialmente cuando las decisiones se toman desde el centro sin comprender las necesidades y las realidades específicas de los territorios.



La suma sacerdotisa institución

¿Qué hacer a nivel institucional para permanecer en el camino de la transformación social? Esta carta representa a la institución como organismo. Cada una tiene sus propios objetivos y estatutos.

Acciones para la incidencia

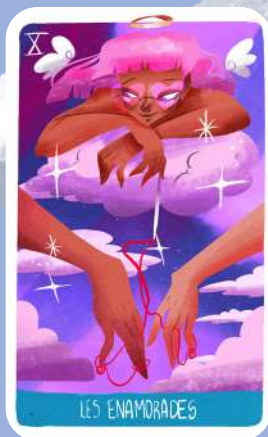
- **Desafíos geopolíticos:** conocer el contexto socioeconómico y político a nivel mundial y regional. Las plataformas deben hacer eco de realidades regionales invisibilizadas, enfrentar resistencia de gobiernos de diferentes ideologías.
- **Desafíos locales y militarización:** dialogar sobre derechos sexuales y reproductivos en comunidades locales, especialmente en territorios donde las estadísticas de abuso sexual aumentan con la militarización. Cuestionar y abordar de manera directa la violencia hacia las mujeres.
- **Estrategias de incidencia efectiva:** participar en foros, encuentros y webinarios. Sustener reuniones bilaterales con quienes toman las decisiones, trabajar con el sector salud para capacitar comunidades y colaborar con docentes en la denuncia de abusos.

Acciones para la integración

- **Redes y experiencias:** escucharse mutuamente y llegar a consensos. Compartir las experiencias.
- **Desafíos y alianzas:** crear alianzas estratégicas, especialmente en tiempos difíciles.
- **Visiones políticas y respeto en las alianzas:** reconocer la visión política al establecer alianzas. Nombrar y abordar las dinámicas de poder, mantener un diálogo efectivo y respetuoso.
- **Integración continua de la agenda feminista:** fomentar la transparencia y la colaboración compartiendo información. Activar a través del arte feminista. Regionalizar el activismo (por ejemplo, el concurso regional “Cuerpos libres, justicia para todas” que involucró a los tres países del norte de Centroamérica).
- **Alianzas de contexto:** establecer alianzas diversas con una distribución equitativa de tiempo y de recursos para fortalecer la lucha de manera sostenible. Comprender las alianzas como parte de un ecosistema complejo en el que hay que ser conscientes del contexto.
- **Reconocimiento intergeneracional y estratégico:** valorar los aportes de activistas de todas las edades. Conocer las agendas de otras partes y ser estratégicas. Realizar mapeos y establecer alianzas a partir de objetivos y visiones comunes.

Nota de prensa del Festival “Cuerpos Libres, Justicia para Todas”





Les enamorades diálogo

Esta es la carta feminista del oráculo porque promueve la horizontalidad y el diálogo. Trae la temática de la elección: hacerse cargo del propio deseo al elegir.

Temáticas centrales en la reflexión por el derecho a decidir

- Derecho a ser sujetas a decidir sobre nuestros cuerpos y el ejercicio pleno de la sexualidad.
- Cómo establecer diálogos, alianzas y conocer el trabajo de otras y otros.
- La juventud como motor de fortaleza.
- Ver lo común entre las diferencias.
- Compartimos el diálogo que mantienen las personas expertas sobre prácticas que les funcionan para fortalecer sus activismos.

Tips para el fortalecimiento del activismo

- Trascender las diferencias y encontrar puntos comunes para fortalecer las alianzas.
- Territorializar las luchas con enfoque en las perspectivas de las organizaciones locales porque hay una tendencia a la instrumentalización de los territorios desde el centro y es importante comprender las verdaderas necesidades en esas áreas.
- Colaborar y accionar conjuntamente. Establecer diálogos significativos y conocer el trabajo de otras personas es fundamental para construir puentes en la lucha por los derechos.
- Unir diferentes perspectivas en un movimiento conjunto de sanación. Es importante confrontarnos con estereotipos sociales y las violencias dentro y fuera del movimiento.
- Basar las alianzas en lenguajes y acciones de respeto, amor, comprensión y ternura.



El carro impulso

El impulso nace de la fuerza creadora de las juventudes como catalizadoras de cambio y fuente de fortaleza, por lo que es necesario reconocer y apoyar sus contribuciones. Esta carta nos habla del valor: la valentía y la autovaloración. La asociamos con los activistas más jóvenes, quienes tienen la fortaleza y el genuino interés de conocer y explorar los territorios y las comunidades con el empuje del movimiento, la empatía y el acompañamiento.

- Las juventudes activistas son quienes saben tomar los saberes y legados para construir prácticas renovadoras ←
- La conexión entre lo que se dice y lo que se hace en el activismo es la posibilidad de avance: escuchar a los más jóvenes ←
- Hay que dar lugar, valor, trabajo y oportunidades a las nuevas generaciones ←



La justicia alianzas

En el oráculo, la justicia representa el equilibrio, la igualdad y la equidad. Esta carta representa las alianzas para procurar justicia en territorios que carecen del derecho a decidir sobre la propia cuerpo.

Estrategias para las alianzas técnicas

- Acompañamiento jurídico y tecnológico a las organizaciones y activistas para fortalecer su capacidad de abordar cuestiones legales.
- Utilización de herramientas tecnológicas en sus actividades de comunicación.

Estrategias para las alianzas entre organizaciones de base y comunitarias

- Comunicación regular, abierta y transparente. Valorar necesidades mutuas y el reconocimiento del trabajo de aliadas y aliados.
- Prácticas artísticas y deportivas como herramientas de sensibilización. Transmitir mensajes de manera creativa y efectiva.

Estrategias para las alianzas institucionales

- Articulación interinstitucional para aumentar la visibilidad y legitimidad en el ámbito de los derechos reproductivos.
- Trabajo en la sensibilización y el cabildeo para lograr cambios legales significativos.



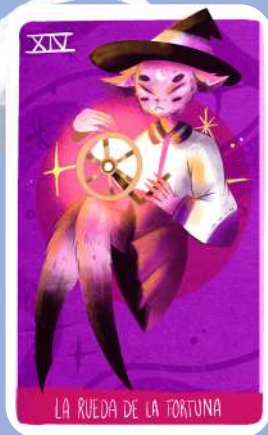
Le ermitaño revisión

La evaluación continua es parte del autoanálisis para la reestructuración de dinámicas internas, así como para la creación de redes sólidas a nivel local, regional e internacional. Esta carta trae temática del pasado y nos invita a revisar los mandatos, iluminar el recorrido propio, analizar el contexto y hacer una revisión general. La asociamos a los procesos de evaluación y de reconocimiento de las prácticas de les activistes.

¿Qué debemos revisar, evaluar y (re)valorizar?

- La influencia de factores externos y de las redes de apoyo que conectan a diferentes partes. No se puede negar el contexto, ya que todes somos parte de ecosistemas interconectados.
- El trabajo intergeneracional, valorar las contribuciones de cada joven activiste tanto como las de personas más experimentadas. Los nuevos aportes y la diversificación de estrategias permiten ver con otros ojos los contextos que nos rodean.

“Escuchar y llegar a consensos para construir redes efectivas. Compartir buenas prácticas y experiencias puede ayudar a mejorar nuestras estrategias y tener un impacto más significativo”.



La rueda de la fortuna movimiento

Esta carta representa el movimiento constante y continuo de la vida y de los procesos. Usamos la metáfora para cuestionar la toma de decisiones en relación con las coaliciones.

Las alianzas también entran en el movimiento y permiten el cambio cuando la atención en una alianza pueda implicar el descuido de otras articulaciones, incluidas las propias prácticas.

¿Qué acciones funcionan?

¿Cuáles son las experiencias de los activistas con sus alianzas?

- Diversificar las alianzas. No todas las alianzas son iguales y se debe distribuir recursos y tiempo de manera equitativa. La honestidad en lo que se ofrece y se aporta a las alianzas es crucial para evitar conflictos. Se deben considerar las necesidades de cada parte involucrada para comprender cómo funcionan las alianzas de manera efectiva.
- Reconocer dónde nos encontramos y en qué podemos contribuir.
Priorizar los intereses colectivos para la funcionalidad de los procesos.
- Considerar las agendas de las demás y ser estratégicas en nuestras alianzas. Ser flexibles, adaptarse a las realidades cambiantes y ofrecer apoyo a las alianzas territoriales desde una perspectiva colaborativa y comprensiva.



La fuerza hechicería

Esta carta representa la paradoja de no forzar sino encontrar otras posibilidades de comunicación y creación. Da protagonismo a la sexualidad plena como otra arista del derecho a decidir sobre la cuerpo: que las personas puedan elegir con quién(es) y cómo se comparten. También hacemos una analogía entre la comunicación y las relaciones de alianzas.

Posibilidades para poner en el centro el disfrute de las cuerpos en las praxis

- El derecho a decidir sobre las cuerpos y la plena expresión de la sexualidad como un principio fundamental.
- El arteterapia como herramienta poderosa para sensibilizar a diversas audiencias.

Oportunidades para la creación colectiva y de relaciones sostenibles con las alianzas

- Basarse en una visión política compartida y de respeto mutuo.
- Ser conscientes de las dinámicas de poder que pueden surgir.
- Cultivar las capacidades de diálogo.



Le colgade introspección

Esta carta representa el cambio de perspectiva y de la meditación interna que se requiere para salir de la zona de confort, cuestionarnos, empatizar y ver las cosas desde otra óptica.

“La introspección sobre cómo nos vemos y cómo vemos a las demás personas es crucial”.

¿Cuáles son las prácticas que nos invitan a tener nuevas perspectivas?

- La creación de espacios seguros para el aprendizaje mutuo y la reflexión crítica ←
- El intercambio de las respectivas experiencias. Problematizar concepciones preestablecidas. Cuestionar las propias prácticas y creencias ←
- La actualización de las estrategias a medida que evolucionan los contextos ←

Posicionamientos requeridos

- **De cooperantes:** acceso a apoyos financieros y logísticos para organizaciones sin personería jurídica y con limitaciones financieras.
- **De instituciones promotoras de derechos:** reconocimiento de que la conducción, el fortalecimiento y la sostenibilidad institucional se logran a través de las experiencias de pares y de las propuestas de las juventudes activistas.



Sin nombre doloridad

Esta carta representa la transformación que llega después de transitar un vacío, una incomodidad, un duelo, un dolor. La utilizamos para evidenciar el trabajo de les activistes que inevitablemente implica convivir dolores tanto propios como ajenos. También usamos la comparación para reivindicar la existencia de las cuerpos gestantes que no pueden ejercer su derecho a decidir y de personas perseguidas, criminalizadas y hostigadas.

→ Nombrar el trabajo constante de todes les activistes y de las organizaciones comprometidas con esta lucha. Dar lugar a que muchas veces conlleva dolor físico o simbólico ←

→ Reconocer que es un trabajo arduo y desafiante, por lo que sus esfuerzos deben ser apreciados y valorados en su justa medida ←

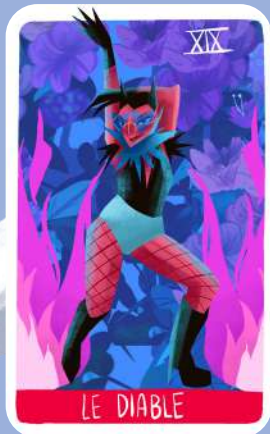


La templanza equilibrio

Reflexionar sobre las realidades locales abre la puerta a pensar sobre las complejidades regionales. Esta carta invita a seguir procesando duelos y situaciones incómodas, matizar para aliviar el dolor, darse el tiempo para reconocer las emociones y renacer. La asociamos a las reflexiones más profundas que devienen de los momentos y circunstancias más turbulentas, cuando buscamos la calma, y que están asociadas a las dificultades contextuales y a los cuidados de las personas promotoras del derecho a decidir.

¿Cómo cuidar de nuestros espacios?

- Recordar constantemente por qué y para qué nos organizamos.
- Cuestionar con amor y respeto.
- Incluir las tendencias y las nuevas tecnologías, dar espacio a otras organizaciones que trabajan en la construcción comunitaria y de base.
- Liderar desde un lugar de aprendizaje constante, evitar liderazgos patriarcales y relaciones de poder tóxicas.
- Ser conscientes de nuestro entorno, valorar la diversidad, escuchar a las juventudes, promover la honestidad.



Le diable doble moral

Esta carta viene a decirnos que el bien y el mal no existen porque varían según quién los define. La metáfora de le diable problematiza los contextos en los que se desarrollan los activismos a partir del análisis de las personas promotoras por el derecho a decidir.

“En nuestros contextos, la militarización de los espacios cívicos no representa un aumento real de la seguridad, especialmente en lo que respecta a la protección de mujeres y de personas de la comunidad LGBTIQ+”.

Dificultades para el activismo en los contextos

- Crisis del sistema judicial: mujeres que dan a luz en condiciones precarias en prisión, violaciones a los derechos humanos y denuncias anónimas utilizadas para encarcelar.
- Recortes presupuestarios en áreas clave como educación y salud.
- Amenaza de represalias y violencia a mujeres y diversidades por su participación comunitaria; acusaciones de corrupción y estigmatización de las organizaciones de derechos de las mujeres y feministas.
- Líderes y lideresas religiosas y conservadoras que ocupan cargos públicos.

Ideas para la resistencia y sostenibilidad de las juventudes activistas

- Hacer visibles las violaciones de derechos y las amenazas es importante, pero puede conllevar a represalias. La denuncia pública debe ser cuidadosamente considerada y planificada.
- El activismo puede tener un alto costo emocional y mental para les activistes.
- Promover el autocuidado y la salud mental es fundamental para garantizar la sostenibilidad y el bienestar de quienes luchan por estos derechos.



La torre nuevo rumbo

Esta imagen arquetípica representa la caída de las estructuras, el desmoronamiento de una construcción desde su cúpula. Su función en este oráculo es compartir las reflexiones de las personas promotoras por el derecho a decidir para preguntarnos dónde y cómo se encuentran las mujeres en esta macroestructura.

“Es importante abordar el cuidado integral, ser precavidas en la instrumentalización de información: debemos involucrar a expertas históricas en las discusiones y no ser flexibles al sentarnos con personas que no reconocen el valor del enfoque de género”.
“Nos preocupa la tendencia autoritaria y la falta de perspectiva de género en las políticas de seguridad ciudadana. Sentimos desconfianza y peligro”.

Reflexiones de activistas

Sobre el contexto actual

- Hay una creciente militarización y aumento del presupuesto en seguridad punitivista.
- Se destaca la intersección entre el contexto socioeconómico, político y geopolítico a nivel mundial y regional: los gobiernos, independientemente de su posición política, tratan la concentración de decisiones sobre las cuerpos como moneda de cambio.

Acerca de nuevos rumbos posibles

“Señalamos la violencia política y nos preguntamos sobre la integración de la educación sexual integral y la laicidad en la educación”.

“Hemos de tomar una perspectiva desde el tejido social, cuestionando la efectividad de las unidades de género. Es necesario abordar las emociones dentro de las organizaciones: considerar las emociones al tejer las narrativas de cambio”.

“Es necesario hacer visible la deuda acumulada, preguntarnos cómo sanar la culpa asociada con la lucha: plantear acciones que vayan más allá de la culpa y adoptar diversas perspectivas”.



La estrella redes

El tejido estratégico con otros grupos y organizaciones ha demostrado ser esencial para fortalecer el movimiento feminista. La solidaridad internacional también ha sido crucial en la promoción del derecho a decidir. Esta carta aborda el tema de las redes de apoyo, de contención y de alianzas. Invita a dar protagonismo a la fluidez de las emociones, de las corporalidades y de las ideas. Se busca dar protagonismo a lo movilizador que es acuerpar este activismo y trabajar en contextos hostiles. ¿Quiénes cuidan a quienes cuidan?

A propósito de los cuidados

“Es necesario mantener el movimiento corporal diario, mantenerlo como parte de nuestra vida, no como un pasatiempo, sino integrarlo como parte esencial de nuestro autocuidado”.

“La verdadera autonomía sucede cuando conocemos nuestros ciclos, procesos y, con nuestro autoconocimiento, podemos dirigir desde nuestra cuerpo hasta nuestros proyectos”.

“Es importante que nosotras mismas tomemos el control de nuestro cuidado entre nosotras y el autocuidado como proceso de vida y como prioridad”.

Recomendaciones para cultivar y proteger nuestras redes

- Enfoque en alianzas. La colaboración con organizaciones de derechos humanos y grupos de la sociedad civil fortalece la defensa de los derechos reproductivos a nivel nacional e internacional, como se ha evidenciado en campañas conjuntas por la despenalización del aborto en varias regiones.
- Construcción de confianza. La organización de espacios de diálogo y reflexión entre diferentes grupos dentro de los movimientos feministas fomenta la construcción de confianza y la solidaridad y promueve una comprensión más profunda de las diversas perspectivas, agendas y prioridades.
- Asistencia legal. La articulación con grupos o instituciones que incluyan personas abogadas, defensoras de derechos humanos y activistas es crucial en la promoción de reformas legales para proteger los derechos reproductivos y garantizar su cumplimiento.



La luna emocionalidad

Descansar y establecer límites saludables entre el trabajo y la vida personal es esencial, aunque puede resultar desafiante debido a que el trabajo y la lucha personifican un proyecto de vida. Esta imagen arquetípica representa emociones profundas. Por eso hacemos la analogía con los límites saludables y con algunas sugerencias de autocuidado.

Tips para el autocuidado en el activismo

- Pedir ayuda y comprender que ninguna persona puede hacerlo todo sola.
- Reconocer la dificultad de dialogar sobre temas tabú en algunos contextos culturales, advertir que no siempre se encuentran espacios propicios para estas conversaciones.
- Reconocer y trabajar las violencias estructurales normalizadas que nos atraviesan.
- Antes de querer movilizar cualquier cosa al exterior, tenemos que intentar estar bien nosotres. Recordemos que no somos personas perfectas y que el proceso de sanación es algo continuo. Es fundamental sentir el cuerpo, moverlo, darse ese espacio de bienestar, autocuidado y conexión para, desde ahí, salir y crear.



El sol autonomía

Esta carta trae la temática lúdica, de niñeces, autonomía, autodeterminación, brillo y exploración. También destaca y sugiere la inclusión del juego en los programas institucionales del arte, la diversión, la alegría y la genuinidad que las niñeces tienen a flor de piel para comunicarse.

No olvidemos jugar, reír, gritar de alegría, divertirse, jugar con pares.

Tips para la ejecución y gestión de proyectos y programas en favor de la autonomía corporal

- **Inclusión de contexto.** Considerar las dinámicas culturales y económicas locales en la implementación de programas de salud reproductiva en comunidades rurales es crucial para adaptar las intervenciones de manera efectiva.
- **Gestión de la visibilidad.** Uso estratégico y responsable de testimonios y narrativas de experiencias personales, como lo fue con el caso de Beatriz.
- **Resistencia a la estigmatización.** Desarrollo de campañas de sensibilización dirigidas a desafiar los estereotipos y prejuicios sobre la sexualidad, la diversidad sexual y la reproducción.
- **Lecciones sobre educación sexual integral.** Formación de grupos o colectivos educativos integradas por profesionales de la salud, educadoras y lideresas comunitarias.
- **Uso de la información.** Analizar los resultados de evaluaciones sobre la implementación de programas de educación sexual en comunidades específicas, para abordar las necesidades locales de manera más precisa.

Caso Beatriz: resumen de la Corte IDH





El juicio vocación

Esta carta representa “la llamada” y hace referencia a lo vocacional. La utilizamos para dar lugar al amor por el trabajo y la profesión ejercida, la utopía, las convicciones, el ideal de mundo y el motor que da dirección y sentido a las decisiones que toman les activistes y las instituciones.

¿Cuál sería la meta soñada que capturaría el ideal colectivo del derecho a decidir?

“Un lugar donde las maternidades son deseadas, un espacio donde cada mujer tiene el poder y la autonomía para tomar decisiones informadas sobre su propio cuerpo y su vida”.

“Un futuro donde la libertad reina sobre la opresión, la violencia y los feminicidios son cosas del pasado, y la equidad y la justicia son los pilares fundamentales de nuestra sociedad”.



El mundo completitud

“Sostener el activismo es una tarea que se agrega a la larga lista de trabajos. Tener espacios de autoconocimiento fortalece las herramientas de salud mental y el trabajo grupal en actividades dinámicas o de tareas más allá del orden de lo físico y manual permiten surgir a la creatividad”.

Esta carta representa un ciclo completado e incluso trae información de que el nuevo ciclo ya comenzó. Hace analogía con la dimensión integral y holística en el activismo.

Acciones que favorecen a la perspectiva integral en el activismo

- **Fomentar el autocuidado.** La integración de actividades de autocuidado, como sesiones de meditación y apoyo psicológico en los programas de capacitación y actividades de los activistas, mejora la resiliencia y el bienestar emocional.
- **Promover la solidaridad.** El establecimiento de redes de apoyo y mentoría entre activistas de diferentes generaciones ha fortalecido la solidaridad y ha transmitido conocimientos y experiencias para la continuidad del movimiento.